附件四：

第九届“魅力之光”杯全国核科普讲解大赛

初赛视频及选手VCR要求

一、视频主题

作品以普及宣传清洁、安全、绿色核能为基本主题准备演讲稿，旨在宣讲核能发展及其对中国未来的影响、人民福祉的关系和建设美丽中国的美好愿景。

二、视频提交

5月15日-31日，以百度云链接+提取码形式或超大附件形式将报名表、证件照以及初赛作品视频、选手VCR发送至邮箱mlzg@ns.org.cn。

三、视频要求

（一）拍摄规格

1.使用设备5D及以上级别。

2.如拍摄设备达不到要求，可用手机调整格式，尺寸拍摄横屏4K文件，并提供手机拍摄原始文件。

3.拍摄画面质量稳定清晰，不虚焦，不抖动。

4.拍摄不同景别、场景的画幅大小保持一致。

5.拍摄素材传输时请勿进行画质压缩，以原画进行传输。

（二）选手VCR拍摄要求（1-2分钟）

1.参赛单位展示内容建议

1）明确看到单位名称的镜头。

2）厂区内风景优美的空镜。

3）科普展馆外景空镜、科普展馆内景空镜。

4）整洁的办公区空镜。

5）如有获得过核能科普相关证书奖状，也可进行拍摄。

2.选手个人展示内容建议

1）找到您所在单位的风格，以及您的个人人设定位，用最能体现自己特色的方式进行自我介绍。

2）明确带有单位名称的背景处进行自我介绍，（话术示范：大家好，我是来自xxx的参赛选手xxx，下面请大家跟随镜头，一起看看我践行核能科普的一天吧”）。

3）参赛选手在科普展馆里带领参观人员进行讲解工作

参赛选手日常学习核能科普知识（如：在图书馆查阅资料、观看影片等）。

4）简单阐述自己对核能科普的看法，自从参与核能科普这项工作后自己的收获，与将来的目标规划。

3.结语

1.可以为自己拉票，也可以讲出自己的参赛格言。

2.站在明确带有单位名称的背景处，讲出规定话术“‘魅力之光’杯全国核科普讲解员大赛开始啦！”

（三）初赛作品（3分钟）

1.在核科普范围内自行选题。

2.全程讲解流畅、声音清晰。

3.比赛规定讲解用语：普通话。

（四）备注

1. 参赛选手可以用独特的风格介绍自己，重点是归纳自己的解说词，自我独白带有个人特色。

2. 所有提交内容，一经确定即为定稿，不可再做修改。

3. 视频内容不涉及抄袭侵权，一经查出取消资格。

4. 参赛作品将视作授权主办方将用于宣传推广等公益科普用途。

5. 未经主办方审核，严禁使用大赛名义进行线上推广。